



Zwangerschap en Bevalling

Geregistreerd lid NVKH
Lidnr.: 05 - 0516

Marelaan 35
2341 LB Oegstgeest
071 -5170168

www.martindemunck.nl

De zwangerschap, bevalling en kraamtijd

Tijdens de zwangerschap verandert er veel voor de aanstaande moeder. Zodoende kunnen juist in deze periode klachten opspelen. Dit wijst dan op het uit evenwicht zijn van de aanstaande moeder en/of het ongeboren kindje. Homeopathie kan dan helpen dit evenwicht weer te herstellen.

Waarom een *homeopathisch* geneesmiddel?

Homeopathie is een geneeswijze, waarbij de mens als geheel het uitgangspunt is. Niet alleen de klacht die op een bepaald moment de boventoon voert is belangrijk, maar het totaal van symptomen op lichamelijk, psychisch en emotioneel niveau. Voor dit totaalbeeld wordt een individueel passend homeopathisch geneesmiddel gekozen. Het is dus mogelijk dat 2 patiënten met dezelfde klacht, maar een ander totaalbeeld, een ander geneesmiddel krijgen voorgeschreven. Het homeopathisch geneesmiddel heeft een diepe werking. Het stimuleert het zelfgenezend vermogen van de patiënt. Hierdoor verdwijnt niet alleen de klacht, maar ook de wortel van de klacht. Zo wordt het natuurlijk evenwicht hersteld en voelt de patiënt zich werkelijk beter.

Homeopathische geneesmiddelen kunnen, mits zorgvuldig voorgeschreven, zonder problemen tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Ook de pasgeboren baby kan zo nodig al homeopathisch worden behandeld.

Indicaties voor homeopathie

De klachten waarbij homeopathie verlichting en genezing kan geven zijn velerlei, zoals:

Tijdens de zwangerschap

- misselijkheid en zuurbranden
- bekkeninstabiliteit
- te hoge bloeddruk, spataderen
- pijn, sterke emoties, angsten, depressiviteit

Tijdens de bevalling

- weeën komen niet op gang, zijn ineffectief
- weeën zijn zeer pijnlijk
- ontsluitingsproblemen
- nageboorte laat niet los
- sterke emoties, angsten

Na de bevalling

- gevolgen van moeizame bevalling, keizersnee
- problemen met hechtingen
- problemen met borstvoeding
- pijnlijke tepels, borstontsteking
- postnatale depressie, sterke emoties, angsten

De baby

- gevolgen van moeizame geboorte
- aanhoudend huilen
- buikkrampjes
- problemen met drinken, veel spugen
- slaapproblemen
- huidproblemen
- gevolgen van vaccinaties